

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

**МЕНЮ**  
 11 марта 2024 г.

**ОВЗ 1-4 класс**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	15,92	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,03	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	166	14,85	3,1	2,3	4,7	75
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	47,18	1,6	0,4	14,3	76
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,03	0,7	0,5	17,9	82
<b>Итого</b>				<b>126,29</b>	<b>18,6</b>	<b>19</b>	<b>109,5</b>	<b>720</b>
<b>Всего</b>				<b>126,29</b>	<b>18,6</b>	<b>19</b>	<b>109,5</b>	<b>720</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева